

SETMANA EUROPEA DE LA MOBILITAT A CERVERA

Del 16 al 22 de setembre de 2023
Combina i mou-te!

Dissabte 16

10 h – Bicicletada urbana.

Ruta dels miradors. **Aparcament Pavelló Polivalent**

Dilluns 18

16.30 h a 20 h – Parc Infantil de Trànsit.

Adreçat a l'alumnat d'Educació Primària

Taller de manteniment de bicicletes.

Adreçat a l'alumnat a partir de 1r d'ESO.

Aparcament Pavelló Polivalent

19.30 h – Posa't en marxa a Cervera.

Marxa nòrdica. **Plaça Universitat**



Dimarts 19

8 h - Salut i Amistat.

Caminada urbana. **Plaça Joan Salat**

11 h - Caminada inclusiva per trencar barreres.

Recorregut amb cadires de rodes i cotxets. **Carrer 1 d'octubre**

16.30 h a 20 h - Parc Infantil de trànsit.

Adreçat a l'alumnat d'Educació Primària

Taller de manteniment de bicicletes.

Adreçat a l'alumnat a partir de 1r d'ESO.

Aparcament Pavelló Polivalent

Dimecres 20

19.30 h - Camina i fes salut.

Caminada urbana. **Plaça Universitat**

Dijous 21

8 h - Salut i Amistat.

Caminada urbana. **Plaça Joan Salat**

El recorregut finalitzarà al parc d'hàbits saludables, on es dinamitzarà una activitat dirigida per la fisioterapeuta del CAP de Cervera. **Avinguda de l'Esport**

Activitats esportives a l'aire lliure dirigides a adults.

18 h - Ioga.

19 h - Ciclo i Body Combat.

Avinguda de l'Esport

20.30 h - Cervera patina.

Ruta urbana en patins. **Plaça Magdalena de Montclar**

Tots els actes són gratuïts



PAERIA DE CERVERA



Ocmcervera



Centre Excursionista de La Segura

Salut/ Institut Català de la Salut/ EAP Cervera

Generalitat de Catalunya Departament d'Interior

servi català de Trànsit

PLA EDUCATIU D'ENTORN CERVERA

ATM Àrea de Lleida Autoritat Territorial de la Mobilitat

l'espigol

