

8è ANIVERSARI DE LA RECONSTRUCCIÓ DE LA CAPELLETA DEL CLOT DE SANT MAGÍ

Josep M. Lloveras Canosa

Bé, de nou ens tornem a trobar aquest 18 de maig, d'aquest 2008, a les 8 del matí, a la placeta de Sant Magí. Ens hi hem trobat perquè els ja habituals, ho sabem, i altres varen poder veure els programes pels aparadors, anunciant aquesta caminada. Al programa d'aquest any hi havia un dibuix que semblava una mena de laberint, joc de l'oca, o similar, que donava a entendre, que anàvem des de l'Església de la placeta de Sant Magí, a la Capelleta del clot de S. Magí. (y camino por que me toca).

Previ a la sortida, el Josep Mas va presentar en Jaume Gabarró, que ens acompanyaria i que en diferents punts del recorregut ens faria comentaris de les plantes més interessants que trobaríem mentre caminàvem.

Anunciem la sortida i algú socarroment em va dir: "Que no ens dius un verset aquest any?... La veritat, aquest any no tinc res preparat. Aquest any és el del català emprenyat, del "culé" emprenyat i del cerverí emprenyat. Com que sóc un "tri-afectat", no tinc res preparat".

Comencem a caminar, el recorregut el mateix de sempre, passem pel parc

Municipal Mas Duran, pont del Ferran, carrer Victòria pel pas a nivell. Aquí fem una parada de reagrupament i el Jaume ens explica que davant nostre tenim un til·ler, arbre que es cria en molts indrets del país, del qual es fan servir les flors amb finalitats sedants, sobre el sistema nerviós, essent també un bon estomacal.

Seguim caminant, més endavant ja als afores de Cervera, parem i ens explica una planta que es diu marrubí, que és un bon remei per a les afeccions dels pulmons, aperitiva, digestiva, bona pel fetge, però que és d'un gust molt amarg.

Caminem i més endavant en trobem una anomenada panical, planta lleugerament diürètica, un garant remei per a la coïssor que pateixen els caminants.

En la tercera parada trobarem asfòdel, planta tòxica i que pot ser útil per a les crostes de la psoriasis. Mareselva, planta olorosa i de propietats purgants i tòxica. Candelera, planta astringent bona per netejar ferides i que, com a curiositat, es feia servir per fer de metxa en els llums d'oli.

La nostra missió és caminar i així ho fem. En una quarta parada, el Jaume ens



Jaume Gabarró, explica les propietats de les plantes al nombrós grup atent. *Fotografia de Josep Mas.*

explica que la planta que tenim al davant és romaní, estimulant i diürètica, depurativa, antiespasmòdica, bona per a la pell i per al dolor muscular. També hi tenim roser silvestre, lleugerament diürètic, els fruits del qual tenen molta vitamina C, però les llavors són astringents.

Ja en l'última parada trobem sàlvia, una planta estimulant, aperitiva, tònica, depurativa i digestiva.

Tots dediquem al Jaume un fort aplaudiment; de veritat que ens ha fet gaudir molt amb la seva clara i entenedora explicació. Ens ha demostrat tenir uns profunds coneixements sobre plantes. Ens recorda

que les plantes medicinals, segons la dosi i la seva preparació, poden tenir efectes tòxics, per la qual cosa és necessària la prescripció d'un facultatiu.

Estem a la cruïlla del camí de la Cardosa amb el que ens deixa al clot de la Capelleta de S. Magí. Falten pocs metres per arribar-hi. Comptem quants som i ens surten 51 caminadors. Una vegada arribats a la parada del clot, tot és animació, la festa ja està engegada, els de les bitlles tirant, els "esmorzadors" esmorzant, els organitzadors organitzant... renoi que en saben! Va!... No perdem més el temps, ara toca esmorzar.